# **FÁJDALOM**NAPLÓ

NUROFEN

Nem minden fejfájás egyforma, ezért a kezelésük sem lehet az.
Gyermeke panaszainak pontos ismerete nagy segítséget jelent a megfelelő gyógymód kiválasztásában.

**Napló időtartama:** _____ **-tól** _____ **-ig**

**A fájdalom kezdete**
DE = délelőtt
D = délben
E = este
É = éjszaka

***A fájdalmat kiváltó ok**
**1.** sportolás
**2.** túl kevés alvás
**3.** meghűlés
**4.** iskola
**5.** tévézés, számítógépezés
**6.** időjárás-változás
**7.** szomorúság, bosszúság
**8.** iskolai feladatok, számonkérések
**9.** sajt fogyasztása
**10.** csokievés
**11.** kólaivás
**12.** más _____

| | | | | A fájdalom jellege és helye | | | | | Kísérő tünetek | | | | | | | | A bevett szer mennyisége | | | | | | | Mennyire hatott? | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Fejfájás | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| nap | kezdet | intenzitás | időtartalom (óra) | lüktető/dobogó | tompa/szorító | egy oldalon | mindkét oldalon | egyéb jellegű fájdalom | rosszullét | hányás, hányinger | hangérzékenység | fényérzékenység | látási zavarok | láz | kiváltó ok* (ld.lista) | a bevett gyógyszer(ek) | cseppek | tabletta | végbélkúp | belsőleges szuszpenzió / oldat szájban diszpergálódó tabletta | | kapszula | lágy rágókapszula | hatott | nem hatott | egy kicsit |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**FÁJDALOMSKÁLA** A pillanatnyi fájdalomérzet intenzitásának mértéke

A fájdalomskála segítségével gyermeke jelezni tudja, hogy mennyire erős fájdalmat érez. Kérje meg, hogy mutasson rá a skála megfelelő értékére! Ezzel pontosabb képet kaphat kislánya/kisfia panaszairól.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!